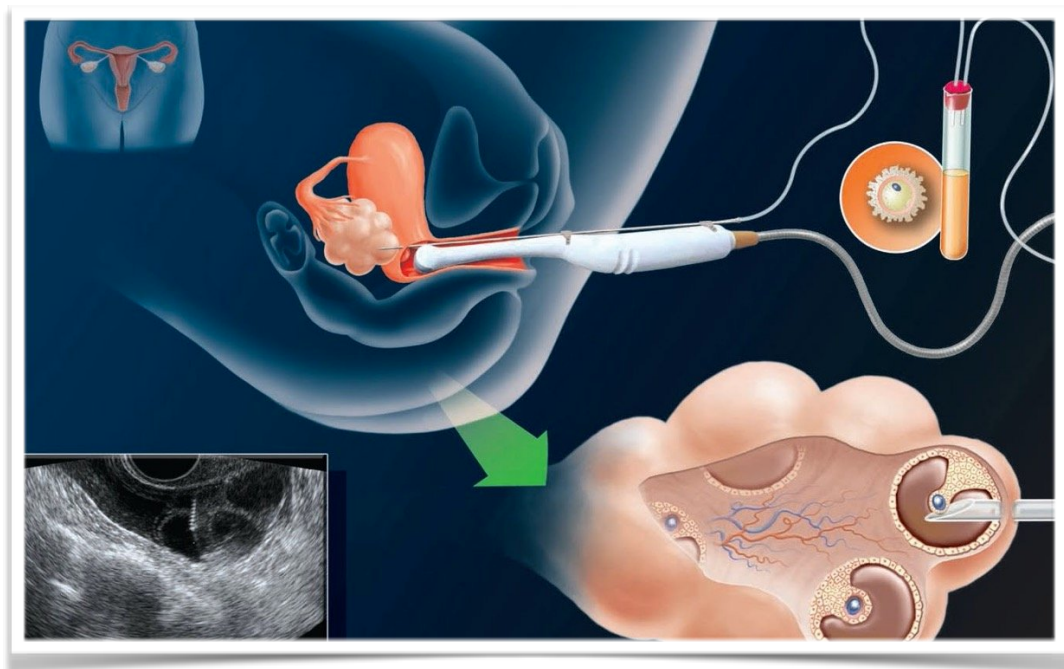


Zmrazenie ženských vajíčok



Zmrazenie oocytov - čoraz častejší pojem v medicíne

Zmrazovanie vajíčok („medical freezing“) sa v medicíne využíva od konca 90. rokov 20. storočia a to na zachovanie plodnosti mladých žien s onkologickým ochorením, ktorým hrozí sterilita v dôsledku rakoviny a jej liečby. „Social freezing“ je pojem, ktorý sa začal využívať až neskôr a to u žien, ktoré nie sú v ideálnej situácii (sociálnej, finančnej alebo psychickej) mať dieťa.

SOCIAL FREEZING

Ak si žena plánuje založiť rodinu po 30. roku života - nemá vhodného partnera, sociálnu, finančnú situáciu, chce doštudovať a vybudovať si kariéru.

VS.

MEDICAL FREEZING

Ak ženu čaká liečba rakoviny.

Ak má žena partnera, u ktorého sa zistila absencia spermii počas liečby IVF alebo iný problém, ktorý potrebuje dlhodobé riešenie.



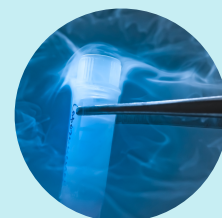
Prečo?

Zmrazenie vajíčok sa využíva hlavne na uchovanie kvalitných vajíčok pre budúce oplodnenie.



Kedy?

Najvhodnejšie obdobie je medzi 20. až 30. rokom života ženy.



Ako?

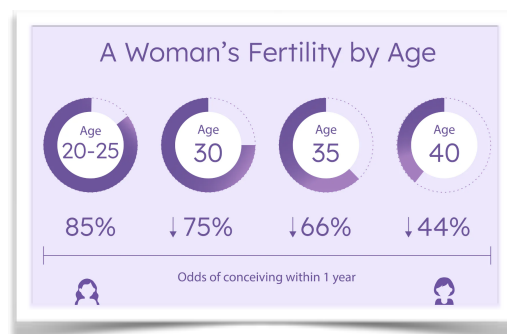
Po hormonálnej stimulácii sa vajíčka odoberú pomocou punkčnej ihly pod ultrazvukovou kontrolou.

Plodnosť žien s vekom prirodzene klesá. Medzi hlavné príčiny patrí dozrievanie čoraz menej kvalitných vajíčok, v ktorých sa vyskytujú poškodenia genetickej informácie. Obzvlášť to nastáva po 35. roku života ženy. Preto je možné využiť metódu zmrazenia ženských vajíčok na zachovanie ich kvality a to aj do veku, kedy by sa tvorili už iba ojedinele.

Myslite na svoju plodnosť, kým nie je neskoro

Mrazenie vajíčok je bežnou súčasťou techník asistovanej reprodukcie. Pre ženu je to možnosť založiť si rodinu aj vo vyššom veku.

Plodnosť ženy je otázkou veku. Každé dievča sa rodí s určitým počtom vajíčok, ktorý vekom klesá a vajíčka postupne zanikajú. Už po 30. roku života aj u zdravej ženy môže byť tento pokles taký, že môže ohroziť jej plodnosť. Po 35. roku klesá aj ich kvalita. Ide však o prirodzený proces starnutia. Asi osem rokov pred menopauzou je kvalita vajíčok taká nízka, že žena má malú šancu otehotnieť. Okrem toho aj úspešnosť metód asistovanej reprodukcie vekom klesá. Zmrazenie vajíčok zabezpečí žene šancu mať geneticky zdravé dieťa bez chromozomálnych abnormalít. Vytvorí jej viac času na nájdenie vhodného dlhodobého partnera, dokončiť si vzdelanie, dosiahnuť finančnú stabilitu a vybudovať si kariéru.



Avšak na druhej strane by mala byť žena oboznámená aj so zdravotnými rizikami, ktoré sa vyskytujú vo zvýšenej miere pri tehotenstve vo vyššom veku a to vysoký krvný tlak, tehotenská cukrovka, vyššie riziko predčasného pôrodu alebo operačného pôrodu. To predstavuje aj zdravotné riziká pre samotné dieťa.

"Už po 30. roku ženy výrazne klesá počet vajíčok a po 35. roku klesá aj ich kvalita."

Aké sú hlavné benefity?

ODDIALIŤ
RODIČOVSTVO A
ZABEZPEČENIE
VHODNÝCH
SOCIÁLNYCH
PODMIENOK PRE
RODINU

ZACHOVANIE
PLODNOSTI ZNIŽUJE
RIZIKO ÚZKOSTI
SPOJENÚ S OBAVOU
Z PROBLÉMOV
OTEHOTNIEŤ
VO VYŠŠOM VEKU

RIEŠENIE
AKTUÁLNYCH
ZDRAVOTNÝCH
PROBLÉMOV ŽENY

NÁJSŤ SI VHODNÉHO
PARTNERA NA
ZALOŽENIE RODINY

KEDY JE IDEÁLNE VYUŽIŤ FREEZING VAJÍČOK?

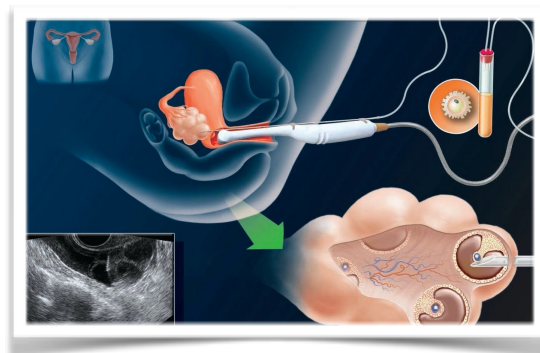
Najlepší vek na zmrazenie vajčiek je medzi 20. až 30. rokom ženy. Ak to má svoj význam a opodstatnenie využíva sa aj do 35. roku života. Medzi 35. až 38. rokom je spojené s nižšou úspešnosťou liečby a po 38. roku je odporúčané prehodnotiť mrazenie vajčiek individuálne. Mladým ženám do 20. roku života je väčšinou tento postup odporúčaný v prípade predčasného zlyhania vaječníkov, pri onkologickom ochorení alebo pri ťažkom stupni endometriózy.

AKO DLHO MÔŽU BYŤ USCHOVANÉ?

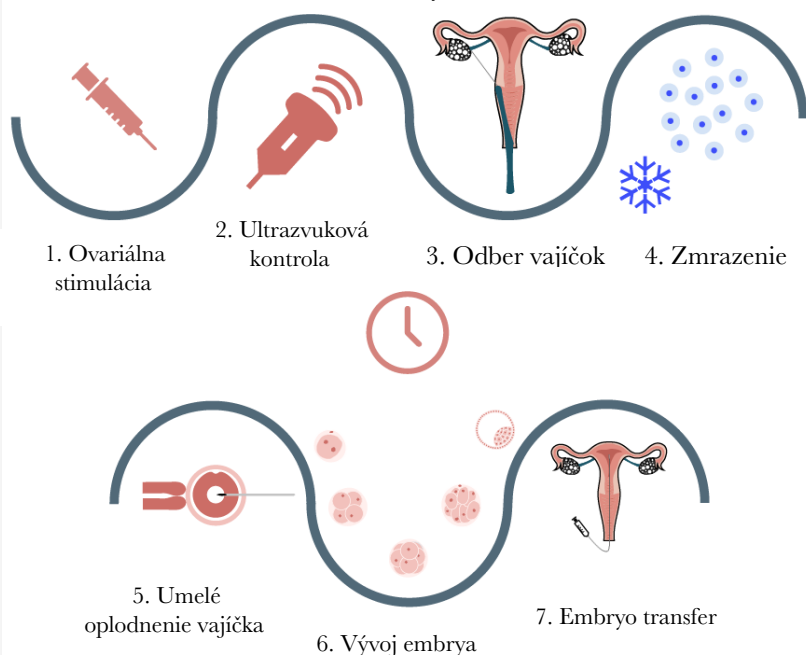
V súčasnosti nie je časová hranica, ako dlho môžu byť maximálne vajčká zmrazené. Doba skladovania ich kvalitu výrazne neovplyvňuje, rizikový je proces zmrazenia a rozmrazenia. Musia byť zabezpečené prísne skladovacie podmienky.

Ako prebieha proces zmrazenia vajčiek?

V tomto procese žena najprv podstúpi úvodnú vstupnú konzultáciu, kedy sa zisťuje hlavne jej aktuálny zdravotný stav a urobí sa základné gynekologické vyšetrenie. Po výbere najvhodnejšieho stimulačného protokolu podstúpi hormonálnu stimuláciu, ktorej výsledkom sú zrelé vajčká vo vaječníkoch. Následne sa uskutoční kontrolné vyšetrenie na zistenie odpovede vaječníkov a naplánuje sa ich odber, ktorý sa vykonáva v celkovej krátkodobej anestézii. Odoberie sa pri ňom folikulárna tekutina s vajčkami cez pošvu pod ultrazvukovou kontrolou. Zrelé vajčká sa zmrazia a následne sa môžu dlhodobo uskladňovať v špeciálnych nádobách v tekutom dusíku.



Proces zmrazenia oocytov

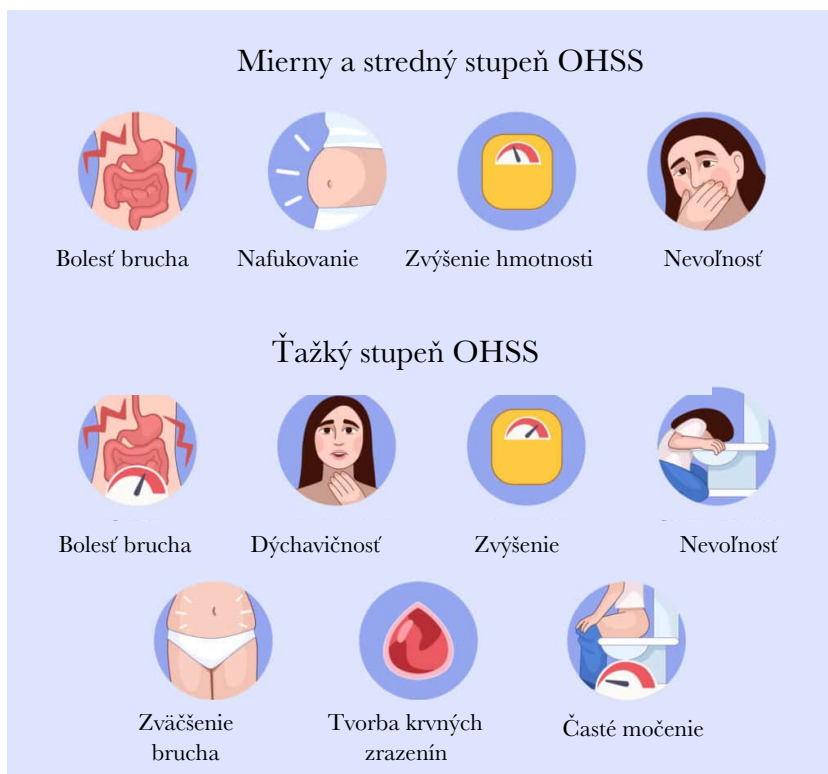


Určite sa pýtate či je nutné podstúpiť hormonálnu stimuláciu - odpoveď je áno. Na to, aby žena mohla považovať svoje zmrazené vajčká ako určitú poistku do budúcnosti, je vhodné mať zmrazených aspoň 10 vajčiek. Ani z toho počtu nemusí byť každé vajčko geneticky zdravé a nie každé zvládne proces zmrazenia a rozmrazenia a nie každé sa oplodní a bude sa správne vyvíjať. Preto sa využíva hormonálna stimulácia, aby sa dosiahol vyšší počet zreých vajčiek a nemuseli sa robiť opakované odbery na zabezpečenie optimálneho počtu oocytov.

Aké sú zdravotné riziká pri tomto procese?

Ako každý proces v medicíne, môže mať aj proces zmrazenia vajíčok svoje riziká. Tie sa týkajú hlavne stimulácie vaječníkov, kde sa môže u ženy vyskytnúť syndróm ovariálnej hyperstimulácie. Mierny až stredný stupeň zahŕňa únavu, nevoľnosť, bolesti hlavy a brucha, citlivosť prsníkov a podráždenosť. Pri ťažkom stupni sa môže vytvoriť pľúcny edém, ktorý sa prejavuje ťažkosťami pri dýchaní. Ďalšími ťažkosťami sú nevoľnosť a vracanie, ktoré vedie k dehydratácii a nebezpečná je tvorba krvných zrazenín.

Ďalšie riziká sa vyskytujú pri samotnom procese umelého oplodnenia a to viacpočetné tehotenstvo, predčasný pôrod a s tým spojené aj komplikácie pre dieťa (nízka pôrodná hmotnosť, problémy s termoreguláciou, horšia popôrodná adaptácia).



Na záver niekoľko faktov o mrazení ženských vajíčok

